

Preparación para una mejor recuperación después de una cirugía mínimamente invasiva

Preparation for Enhanced Recovery after Minimally Invasive Surgery

Antes de la cirugía

- Es posible que se le dé un corto régimen de ejercicio para que le ayude a prepararse para la cirugía. Por favor haga los ejercicios como se le indique.
- El día antes de la cirugía no hay ninguna restricción alimenticia, y puede comer lo que quiera.
- A partir de la medianoche, la noche antes de su cirugía, puede seguir bebiendo solo líquidos claros.
- Si se le dio la bebida Boost Breeze®, que es rica en carbohidratos, debe consumirla entre 2 a 4 horas antes de la cirugía.
- Puede sustituir 16 onzas de una bebida Gatorade® o jugo filtrado de manzana por Boost Breeze®.
- Tiene que dejar de beber 2 horas antes de la cirugía. Si sigue bebiendo o bebe otra cosa aparte de agua o Boost Breeze® entre la medianoche y 2 horas antes de su cirugía, esta se cancelará por razones de seguridad.

La noche de la cirugía

- Es posible que pueda irse a casa el mismo día de su cirugía si se siente lo suficientemente bien y su dolor está bajo control. En ese caso, se le darán instrucciones al darle de alta antes de que se vaya a casa.
- Si pasa la noche en el hospital, el enfermero le ayudará a levantarse de la cama 6 horas después de la cirugía.
- Se le quitará la sonda de la vejiga 6 horas después de la cirugía y podrá orinar por su cuenta.
- Tendrá acceso a analgésicos orales para asegurarse de que esté lo más cómodo posible.

La mañana después de la cirugía

- Probablemente pueda comer una dieta regular como su primera comida después de su cirugía.
- Si pasa la noche en el hospital o si se le da de alta el mismo día, una persona adulta responsable tiene que estar disponible para recibir indicaciones sobre su cuidado y transportarle a casa.
- Dependiendo de su tipo de cirugía, es posible que su cirujano le pida que se ponga un medicamento inyectable en casa para prevenir los coágulos de sangre. La mañana después de la cirugía, un enfermero le enseñará a usted o a un familiar cómo ponerse estas inyecciones durante cuatro semanas después de la cirugía.

En casa

- Se sentirá adolorido después de la cirugía y podría necesitar tomar analgésicos.
- Debe considerar tener a un familiar o amigo para que le ayude en casa mientras se recupera.
- Si tiene alguna preocupación durante su recuperación, llame al consultorio de su cirujano al 415-353-9600.